

へるサポ

12月号

【愛媛版】

—健康に関する生活情報紙—

[へるサポ]はヘルスサポート(health support)の略語。健康を支援する意味です。そして、「へる」には「体重が減る」「病気が減る」「悩みが減る」という意味もあります

[編集・発行] ミタキ・オフィス MIO

愛媛県八幡浜市真網代624-1

TEL 0894-28-0343 FAX 050-8803-3377

Chiropractic

腰痛、肩こり、関節の痛み など

山脇カイロプラクティック

〒796-0907 愛媛県西予市三瓶町朝立1-438-110

予約制

TEL(0894)33-3741

携帯 090-1170-0727

E-mail:kcs-yamawaki@ymail.plala.or.jp

ぜひ一度お試しください。

古い記事につき削除

水泳記事

おすすめの1冊

仕事で、家庭で、人間関係で、迷うことがありますね。心の健康を応援します。



¥880



¥1,050



¥1,260

七五三記念撮影

成人式振袖レンタル・着付

ブライダルリース寿

八幡浜市松柏1031

TEL 0894-24-1221

本当の治療と健康な身体とは・・・！？

図書館で目に留まった「薬のチェックは命のチェック」という雑誌。健康・美容・病気予防事業の私としては読まずにはられない。

この時、読んだ本の特集は「高血圧治療は薬にたよるな！！下げすぎはもっとこわい」という内容だった。考えてみれば、薬によって自分の体の機能が左右されるなんて本当にこわい。本来、人間は自己治癒力をもって生まれて、病気を治す力があるにもかかわらず、薬を服用することによって、治癒力を下げていることになるのではないだろうか。

その本の記事の文章を引用させていただく。

<引用> 患者の心を考えずに事務的に処方される薬。医師の仕事ってなんだろう。1時間待ちの5分診療。それで、何か助かったような錯覚をおこす私達、患者。

薬をチェックし、一つしかないあなたの命を大切に！健康を早くとり戻すことが大切。<引用終わり>

やはり、青少年時期のように、たくさん食べて、しっかり動いて、汗かいて、ぐっすり眠ってといった生活を「年をとったから」とあきらめないで栄養、運動、睡眠を見直し、自己治癒力、免疫力を高める努力は必要なんだと思う。

この雑誌の2007年10月発売の特集は、骨粗しょう症。この病気も高齢者だけでなく、若年齢化しているので気をつけたい。



書籍名

薬のチェックは命のチェック
No.25 2007年1月号

出版社

(NPO)特定非営利活動法人
医薬ビジランスセンター
特集

高血圧治療は薬にたよる
な！ 下げすぎはもっとこわい

発行日 2007年1月20日
年4回1.4.7.10月20日発行

価格(税込) 1,260円

記事担当

ミタキ・オフィス 三瀬

健康・美容セミナー

プラセンタ療法 特別講演会

講演内容 「細胞が変われば 病気が治る・若返る」

—プラセンタ療法の臨床・具体的治療効果—

せき あきら

- 講師 **関朗 医学博士** 医療法人社団 真美健会理事長
- 会場 **いよてつ会館** (大街道口前) 松山市大街道3丁目1-1
- 日時 **2008年1月27日(日) 13:00~16:00**
- 参加費 **1,000円**(資料代他) ご優待券をお持ちの方は無料

■健康、美容、病気について個別相談をご希望の方は予約が必要です。
■八幡浜、大洲方面から中型バスを運行させます。

雑誌やテレビなどでよく聞く『プラセンタ』ってなんだろう。私たちの身体にどんな効果があるのだろうか...

健康で暮らすためのアドバイス、体内の免疫力を上げることで病気が治ることやプラセンタ成分で細胞が若返るといったことについてわかりやすくお話しさせていただきます



当オフィスの記事も掲載いただいております。ぜひご覧ください。

情報誌「愛媛Komachi」2008年1月号(12/20発売)をご持参いただいた方の中から抽選で10名様に、プラセンタエキスのお手入れ用品(8,000円相当)をプレゼントいたします。

※当日、会場にて抽選を行います。

お問い合わせ・お申し込み

健康・美容総合サロンMIO
ミタキ・オフィス
<予防医学講演事業部>

〒796-8053 愛媛県八幡浜市真網代624-1

TEL 0894-28-0343

関先生のプロフィールはホームページからもご覧いただけます。「ミタキ・オフィス」で検索。